

# Une mauvaise grippe

*Olga et Nuit: simple coup de froid ou virus ?*

*L'humidité et le froid sont de retour... En ce début d'automne, les nuits peuvent devenir subitement très fraîches alors que les chevaux n'ont pas encore leur manteau d'hiver bien fourni! Cela peut occasionner quelques refroidissements, mais il n'y a pas que ça qui peut provoquer jetage, petite toux et fièvre...*

**O**lga et Nuit vivent en plein air intégral, elles disposent d'un abri confortable. Olga est à la retraite, elle a 25 ans. Nuit, la jeunette, est montée à peu près régulièrement et a participé, il y a cinq jours, à son premier Trec. Cette manifestation a eu lieu à une cinquantaine de kilomètres et a rassemblé une bonne soixantaine de chevaux. La propriétaire, inquiète, m'a demandé de passer voir Nuit: trouvant la jument fatiguée depuis trois jours, elle a mis ça sur le compte de la fameuse journée mais ce matin, Nuit est particulièrement abattue et n'a pas mangé depuis hier matin. De plus, des écoulements transparents blanchâtres permanents sont apparus hier aux deux naseaux. C'est vrai que les deux dernières nuits ont été très fraîches mais elle a l'habitude de gérer ces si-



**Dans cette rubrique, Marie-Odile Sautel, docteur vétérinaire, vous expose les cas qu'elle rencontre au cours de ses tournées.**

tuations... Elle ne tousse pas. Effectivement, au lieu d'une habituelle petite bombe d'énergie, très concierge de surcroît, je trouve une pauvre chose prostrée, la tête au ras du sol, indifférente à tout ce qui l'entoure. Elle présente effectivement un jetage séro-muqueux bilatéral. La prise de la température rectale m'indique 40,1° C (la température normale est de 37° C, nldr)! L'auscultation pulmonaire ne présente rien de significatif et les signes respiratoires sont normaux (la fréquence est légèrement augmentée).

## Le diagnostic du véto

Du fait de sa participation à cette manifestation il y a quelques jours et malgré une vaccination parfaitement à jour, je suspecte fortement une grippe. Je réalise un prélèvement sanguin pour confirmation.

Il est trop tard pour isoler Nuit d'Olga. Aussi, je conseille à la propriétaire de surveiller la température de la vieille jument matin et soir et de me tenir absolument informée.

J'administre des anti-inflammatoires à Nuit pour contrôler la fièvre et la mets sous antibiotiques appropriés. Elle doit rester au repos absolu une bonne quinzaine de jours.

## Quand suspecter une grippe ?

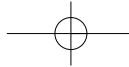
On peut suspecter une atteinte par le virus de la grippe dès que l'on a un animal qui présente une forte fièvre associée à un écoulement nasal bilatéral séreux puis séro-muqueux, avec ou sans toux dans les phases débutantes. Par la suite, une surinfection bactérienne peut aggraver les symptômes (jusqu'à la pneumonie). Ces signes cliniques peuvent être variables en fonction des individus et, notamment en période de stress, du statut immunitaire (vaccination). Le temps d'incubation de la grippe (virus *influenza A*) est de 1 à 5 jours et la maladie peut durer de 2 à 10 jours (voire plus pour la toux). C'est une maladie extrêmement contagieuse qui se transmet par voie aérienne.

Ce virus circule largement en France et surtout à l'occasion de rassemblements d'animaux. Nuit a donc été exposée au virus à l'occasion de l'épreuve de Trec et étant quelque peu stressée par le transport, la nouveauté de la chose et la découverte de pleins de copains, a fini par développer un début de maladie.



**Un jetage des deux naseaux, surtout accompagné de fièvre, doit alerter.**

*Les propriétaires de Nuit, la trouvant très abattue, ont suspecté une grippe.*



## La gestion d'un cas grippal

### L'isolement des chevaux est primordial

La contagiosité de cette maladie étant très importante, elle peut rapidement avoir des répercussions sanitaires mais aussi économiques conséquentes.

Tous les moyens pour éviter la transmission de la maladie d'un animal à un autre doivent être mis en œuvre.

Les risques de contagion sont les plus importants lors de contacts entre chevaux (ce sont les sécrétions respiratoires qui sont les plus



**Isoler le cheval contaminé par la grippe, ou suspecté de l'être.**

## Quelques repères sur la respiration du cheval

Âge	Nombre de mouvements respiratoires/mn
• À la naissance	70-80 mvts/mn
• 1 h à 24 h	40-50 mvts/mn
• 24 h à 6 mois	25-35 mvts/mn
• 6 mois et après	8-20 mvts/mn

Les anomalies de fréquence sont la polypnée et la bradypnée (moins de 7 mvts/mn).

Chez un cheval adulte, on parle de polypnée quand la fréquence respiratoire au repos excède les 24 mvts/mn.

L'amplitude s'apprécie par les mouvements de l'aile du nez, et par

l'expansion thoracique.

En effet, la respiration est de type costoabdominale.

Une dilatation nasale (tirage nasal), un soulèvement des côtes ou de l'hypocondre (pousse abdominale), un mouvement antéropostérieur de l'anus sont considérés comme pathologiques.



grandes sources d'excrétion virale) mais aussi par les vêtements ou bottes...

Il faut donc isoler l'animal malade ou suspect et éviter toute circulation des autres chevaux de l'écurie ayant été en contact avec cet individu pendant une dizaine de jours après le dernier pic de fièvre.

### Le traitement

La mise au repos est impérative : après avoir été inhalé, le virus déposé dans les voies respiratoires infecte certaines cellules (cellules de l'épithélium cilié) et affaiblit la capacité de défense de l'appareil respiratoire tout entier. Seul le repos complet permet une cicatrisation de cet épithélium. Le non-respect de ces mesures peut entraîner l'apparition de complications, dont par exemple une toux persistante pendant des mois, accompagnée de sécrétions muqueuses... Ce repos doit durer trois à quatre semaines ou encore une semaine pour chaque jour de fièvre observé. Le traitement en lui-même est essentiellement symptomatique : anti-inflammatoires non-stéroïdiens en cas de fièvre importante. Les antibiotiques ne sont pas systématiquement utilisés (tout dépend du contexte clinique).

La mise à disposition d'eau propre et fraîche ainsi que d'une alimentation appétente est essentielle. Bien veiller à ne pas irriter davantage l'appareil respiratoire fragilisé par des poussières de fourrage ou d'écurie en général. Ne pas hésiter à mouiller le foin.

Olga a présenté également de la fièvre le surlendemain, mais de façon plus modérée (39,2°C). Tout est rentré dans l'ordre avec le traitement appliqué. *Nuit* est restée très fatiguée pendant une bonne quinzaine de jours. Ainsi, il ne faut pas hésiter à prendre la température de votre cheval dès qu'une « grosse fatigue » se manifeste. Parfois, c'est le seul symptôme d'une affection virale débutante. Et ce n'est pas parce qu'il ne tousse pas que votre cheval n'a pas de problèmes respiratoires qui évoluent en sourdine... ●



**Mouillez le foin pour éviter la poussière qui irrite l'appareil respiratoire.**

## Pourquoi vacciner ?

La vaccination réduit le nombre et l'importance des épizooties.

Plus de 70% de la population doivent être correctement vaccinés pour prévenir ces épizooties.

Elle ne protège pas complètement l'animal, comme nous l'avons vu avec *Nuit*, mais elle réduit la sévérité des symptômes.

À savoir : l'immunité conférée par le vaccin est de courte durée (environ 5 à 6 mois) et il est recommandé de vacciner les jeunes chevaux, en particulier de course et de compétition, tous les 6 mois, plusieurs années après la primo-vaccination (première vaccination qui s'effectue en 2 injections à un mois d'intervalle).

En cas de foyer de grippe : il peut être utile d'effectuer un rappel de vaccin chez des animaux préalablement vaccinés dès les premiers signes de grippe dans l'écurie. Mais on ne doit pas vacciner un animal malade ni effectuer de primo-vaccination dans ce contexte.



La vaccination ne protège pas complètement l'animal, mais réduit la sévérité des symptômes.

### Protocole de vaccination contre la grippe :

- Primo-vaccination en 2 injections à un mois d'intervalle :
  - Chez le poulain de plus de 3 mois si la mère n'est pas correctement vaccinée ou 5-6 mois dans le cas contraire.
  - Chez le jeune ou l'adulte
- Rappels :
  - Tous les 6 mois pour les jeunes compétiteurs ou avant un rassemblement équestre si la vaccination précédente date de plus de 4-5 mois.
  - Tous les ans pour les adultes correctement vaccinés depuis leur jeune âge.
  - Dans les 4 à 6 dernières semaines de la gestation pour les poulinières, pour protéger le poulain dans ses premiers mois.

